

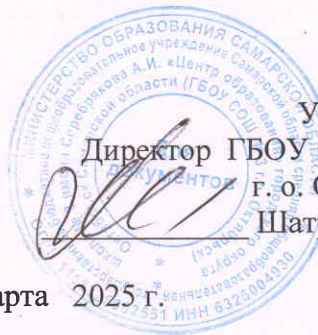


Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 19 марта 2025 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/8	83.39
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Салат из горошка зеленого (консервированного)	30	35,64
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	17/133	126.61
	3) Печень тушеная в сметане	20/9	182.66
	4) Рис отварной	110	48.00
	5) Компот из свежих плодов	150	102.00
	6) Хлеб ржаной	40	
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	90	157.60
	2) Хлеб пшеничный	35	65,15
	3) Напиток кисломолочный (снежок)	140	67,26
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	65	72,15

**Всего: 1275,33**



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 19 марта 2025 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	200	193.94
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом	34/10	107.61
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	89.03
Обед	1) Салат из горошка зеленого (консервированного)	50	59,40
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	17/183	159.61
	3) Печень тушеная в сметане	30/10	252.07
	4) Рис отварной	130	57.60
	5) Компот из свежих плодов	180	132.00
	6) Хлеб ржаной	45	
Уплотнен ый полдник	1) Винегрет овощной	110	166.19
	3) Хлеб пшеничный	42	86,86
	4) Напиток кисломолочный (снежок)	152	88,34
	5) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	70	90,60

**Всего: 1613,25**