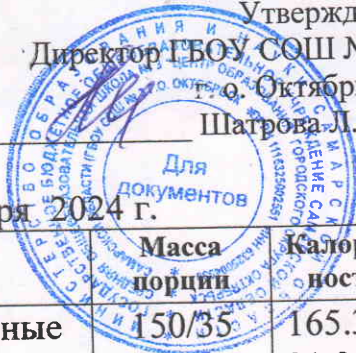


Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 О. Октябрьск
 Шагрова Л.Ю.



Меню на 19 сентября 2024 г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Макароны изделия отварные с маслом, кабачковая икра для детского питания	150/35	165.3 31.0
	2) Чай с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с сыром	30/10	109.89
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	25	35.04
	2) Свекольник с мясом и сметаной	18/123/9	115.11
	3) Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства), пюре картофельное	58/110	182.10 103.84
	4) Компот из свежих плодов	150	48.0
	5) Хлеб ржаной	45	69.33
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	130	122.92
	2) Хлеб пшеничный	45	71.00
	3) Йогурт	150	67.26
	4) Фрукты и ягоды свежие (киви)	135	72.15

Всего:

1389.85

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 О. Октябрьск
 Цагрова Л.Ю.

Меню на 19 сентября 2024 г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра для детского питания	205/58	175.0 47.0
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с сыром	40/15	151.1
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	191	89.03
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	30	59.4
	2)Свекольник с мясом и сметаной	18/172/10	116.11
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства), пюре картофельное	58/130	182,1 122.72
	4) Компот из свежих плодов	180	57.6
	5) Хлеб ржаной	55	86.67
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	140	153.45
	2) Хлеб пшеничный	53	95.00
	3) Йогурт	176	88.34
	4) Плоды и ягоды свежие (киви)	140	90.6

Всего:

1732.94