



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

**Меню на 20 февраля 2025 г.**

<b>№9</b>	<b>Наименование блюда От 1.5 до 3х лет</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорий ность</b>
<b>Завтрак</b>	1)Макаронные изделия отварные с маслом	155	165.3
	2)Кабачковая икра для детского питания	35	31.0
	3) Чай	150	34,80
	4) Батон	30	91,70
<b>2-й завтрак</b>	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.12
<b>Обед</b>	1) Салат из кукурузы (консервированной)	30	35.64
	2)Свекольник с мясом и сметаной	16/125/9	115.11
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182.10
	4) Пюре картофельное	105	103.84
	5) Компот из свежих плодов	150	48.0
	6) Хлеб ржаной	45	69.33
<b>Уплотненный полдник</b>	1) Омлет натуральный	130	122.92
	2) Хлеб пшеничный	45	71.00
	3) Снежо,ряженка,йогурт,кефир	150	67.26
	4) Плоды и ягоды свежие	150	72.15

**Всего:**

**1280,27**

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 20 февраля 2025 г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом	205	175.0
	2)Кабачковая икра для детского питания	55	47.0
	3) Чай	180	41,76
	4) Батон	34	95,0
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	177	89.03
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	50	59.4
	2)Свекольник с мясом и сметаной	16/171/13	116.11
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182,1
	4) Пюре картофельное	121	122.72
	5) Компот из свежих плодов	180	57.6
	6) Хлеб ржаной	54	86.67
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	133	153.45
	2) Хлеб пшеничный	49	95.00
	3) Снежок, ряженка, йогурт, кефир	163	88.34
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	156	90.6

1499,78