Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 20 марта 2023 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке 2) Какао с молоком 3) Бутерброд с маслом	150 160 30/5	138.56 126.19 85.85
2-й завтрак	Сок	170	70.12
Обед	1) Кабачковая икра 2) Суп с рыбными консервами 3)Каша гречневая рассыпчатая с маслом, биточки с морковью (полуфабрикат) 4) Компот из сушеных фруктов 5) Хлеб ржаной	30 150 160 150 40	35.64 102.47 184.23 65.56 102.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые 2) Кисломолочный напиток 3) Хлеб пшеничный (батон) 4) Фрукты (яблоко)	125 158 30 115	211.75 67.26 65.15 72.15

Всего: 1319.31

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 20 марта 2023 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке 2) Какао с молоком 3) Бутерброд с маслом	180 180 39/6	193.94 140.21 115.03
2-й завтрак	Сок	177	89.03
Обед	1) Кабачковая икра 2) Суп с рыбными консервами 3)Каша гречневая рассыпчатая с маслом, биточки с морковью (полуфабрикат) 4) Компот из сушеных фруктов 5) Хлеб ржаной	50 180 180 180 50	59.40 162.47 199.57 85.56 132.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые 2) Кисломолочный напиток 3) Хлеб пшеничный (батон) 4) Фрукты (яблоко)	145 163 39 117	331.60 88.34 86.86 90.60

Всего: 1710.13