

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 3  
 г. о. Октябрьск  
 Шатрова Л.Ю.

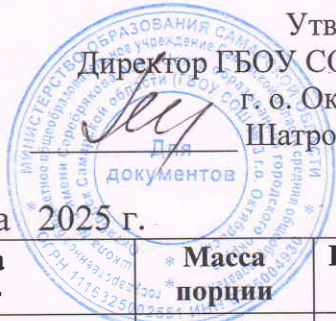


Меню на 20 марта 2025 г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорийность
Застрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом	155	165.3
	2)Кабачковая икра для детского питания	35	31.0
	3) Чай	150	34,80
	4) Батон	35	91,70
2-й застрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	30	35.64
	2)Свекольник с мясом и сметаной	14/127/9	115.11
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182.10
	4) Пюре картофельное	110	103.84
	5) Компот из свежих плодов	150	48.0
	6) Хлеб ржаной	40	69.33
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	130	122.92
	2) Хлеб пшеничный	35	71.00
	3) Напиток кисломолочный (ряженка)	110	67.26

**Всего:**

**1208,12**



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

**Меню на 20 марта 2025 г.**

<b>№9</b>	<b>Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорий ность</b>
<b>Завтрак</b>	1)Макаронные изделия отварные с маслом	205	175.0
	2)Кабачковая икра для детского питания	55	47.0.
	3) Чай	180	41,76
	4) Батон	44	95,0
<b>2-й завтрак</b>	Соки овощные, фруктовые и ягодные	183	89.03
<b>Обед</b>	1) Салат из кукурузы (консервированной)	57	59.4
	2)Свекольник с мясом и сметаной	15/175/10	116.11
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182,1
	4) Пюре картофельное	130	122.72
	5) Компот из свежих плодов	180	57.6
	6) Хлеб ржаной	46	86.67
<b>Уплотненный полдник</b>	1) Омлет натуральный	140	153.45
	2) Хлеб пшеничный	43	95.00
	3) Напиток кисломолочный (ряженка)	120	88.34

**Всего:**

**1409,18**