

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 20 августа 2025 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калори й ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	150.20
	2) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35/8	85.85
2-й завтрак	1) Соки овощные фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Салат из горошка зеленого(консервированного)	30	35.64
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	81,0
	3) Печень тушеная в сметане	30/8	110.57
	4) Рис отварной	110	153.78
	5) Компот из свежих фруктов	150	65.56
	6) Хлеб ржаной	40	69.33
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	80	147.60
	2) Хлеб пшеничный	35	71.00
	3) Напиток кисломолочный (йогурт)	150	67.26
	4) Яйцо вареное	40	30,34
	5) Плоды и ягоды свежие(яблоко)	127	72,15

Всего: 1336,59

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 20 августа 2025 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	200	270.20
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом	50/10	115.03
2-й завтрак	1) Соки овощные фруктовые и ягодные	173	89.03
Обед	1) Салат из горошка зеленого(консервированного)	50	59.40
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	108,0
	3) Печень тушеная в сметане	40/9	120.32
	4) Рис отварной	130	181.74
	5) Компот из свежих фруктов	180	85.56
	6) Хлеб ржаной	45	86.67
Уплотненны й полдник	1) Винегрет овощной	110	156.19
	2) Хлеб пшеничный	42	95.00
	3) Напиток кисломолочный (йогурт)	173	88.34
	4) Яйцо вареное	40	30,34
	5) Плоды и ягоды свежие(яблоко)	128	94,0

Всего: 1728,27