

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
Г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 21 апреля 2025 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	150.2
	2) Какао с молоком	180	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/8	85.85
2-й завтрак	Сок яблочный	150	70.12
Обед	1) Кабачковая икра для детского питания	35	31.0
	2) Суп с рыбными консервами	32/118	102.47
	3) Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	182.66
	4) Биточки с морковью (полуфабрикат промышленного производства)	58	252..07
	5) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	6) Хлеб ржаной	45	69.33
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые (отварные)	100	211.75
	2) Напиток кисломолочный (йогурт)	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	70.5
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	110	72.15

Всего: 1557,11

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 О. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 21 апреля 2025 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	200	270.2
	2) Какао с молоком	200	140.21
	3) Бутерброд с маслом	33/10	115.03
2-й завтрак	Сок яблочный	192	89.03
Обед	1) Кабачковая икра для детского питания	52	47.0
	2) Суп с рыбными консервами	38/162	167.3
	3) Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130	
	4) Биточки с морковью (полуфабрикат промышленного производства)	58	252..07
	5) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	6) Хлеб ржаной	58	86.67
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые (отварные)	100	321.23
	2) Напиток кисломолочный (йогурт)	163	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	41	94.0
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	174	90.6

Всего: 1847,24