

И.о. Директора ГБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск
Пинтулина А.В.

Меню на 21 июля 2025 г. документов

№6	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	150.96
	2) Чай с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с повидлом	30/15	85.85
2-й завтрак	Сок яблочный	150	70.12
Обед	1) Салат из свеклы	30	30.73
	2) Суп с рыбными консервами	32/118	102.47
	3) Рагу овощное (3 вариант)	130	111.67
	4) Котлеты «Сочные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	252.07
	5) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	6) Хлеб ржаной	35	69.33
Уплотненный полдник	1) Рыба, тушенная с овощами	130	168,48
	2) Напиток кисломолочный(снежок)	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	35	71.00
	4)Плоды и ягоды свежие(яблоко)	89	72,15
	5)Кондитерские изделия(вафля)	17	71,06

Всего:	1514,90
--------	---------

Утверждаю
И.о.Директора ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Шишунин А.В..

Меню на 21 июля 2025 г.

№6	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Застрак	1) Каша пшенная молочная жидкая	200	250.94
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с повидлом	43/19	115.85
2-й завтра	Сок яблочный	167	89.03
Обед	1) Салат из свеклы	40	49.51
	2) Суп с рыбными консервами	38/162	167.30
	3) Рагу овощное (3 вариант)	170	154.62
	4) Котлеты «Сочные»(полуфабрикат промышленного производства)	58	252.07
	5) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	6) Хлеб ржаной	46	86.67
Уплатишний полдник	1)Рыба, тушенная с овощами	150	256,5
	2) Напиток кисломолочный (снежок)	151	88.34
	3) Хлеб пшеничный(батон)	42	95.0
	4)Плоды и ягоды свежие(яблоко)	89	90,60
	5)Кондитерские изделия(вафля)	17	72,12

Всего: 2002,56