

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 21 августа 2025 г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Макароны отварные с маслом	155	165.3
	2) Кабачковая икра для детского питания	35	31.0
	3) Чай с молоком	150	126.19
	4) Бутерброд с сыром	35/16	91.70
2-й завтрак	1) Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	30	35.64
	2) Свекольник с мясом и сметаной	12/129/9	115.11
	3) Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182.10
	4) Пюре картофельное	110	103.84
	5) Компот из свежих фруктов	150	48.0
	6) Хлеб ржаной	40	69.33
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	130	122.92
	2) Хлеб пшеничный	40	71.00
	3) Напиток кисломолочный (кефир)	150	67.26
	4) Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	133	72.15

Всего:

1371,66

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю..

Меню на 21 августа 2025 г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калори й ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом	205	175.0
	2)Кабачковая икра для детского питания	575 180	47.0
	3) Чай с молоком	49/17	148.45
	4) Бутерброд с сыром		95.0
2-й завтрак	1)Соки овощные, фруктовые и ягодные	173	89.03
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	50	59.4
	2)Свекольник с мясом сметаной	12/176/10	116.11
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182.10
	4) Пюре картофельное	130	122.72
	5) Компот из свежих фруктов	180	57.6
	6) Хлеб ржаной	50	86.67
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	140	153.45
	2) Хлеб пшеничный	46	95.00
	3) Напиток кисломолочный(кефир)	195	88.34
	4)Плоды и ягод свежие(яблоко)	134	90,60

Всего:

1606,47