

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 3  
 г. о. Октябрьск  
 Шатрова Л.Ю.



**Меню на 21 октября 2024 г.**

<b>№1</b>	<b>Наименование блюда От 1.5 до 3х лет</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорий ность</b>
<i>Завтрак</i>	1) Вермишель в молоке	150	150.2
	2) Какао с молоком	180	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/8	85.85
<i>2-й завтрак</i>	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.12
<i>Обед</i>	1) Кабачковая икра для детского питания	35	31.0
	2) Суп с рыбными консервами	32/118	102.47
	3) Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	182.66
	4) Биточки с морковью (полуфабрикат промышленного производства)	58	252..07
	5) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	6) Хлеб ржаной	35	69.33
<i>Уплотненный полдник</i>	1) Вареники ленивые (отварные)	105	211.75
	2) Йогурт	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	25	70.5
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	180	72.15

**Всего: 1487.7**



С утверждаю  
 директор ГБОУ СОШ № 3  
 Октябрьск  
 Патрова Л.Ю.

**Меню на 21 октября 2024 г.**

<b>№1</b>	<b>Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорий ность</b>
<b>Завтрак</b>	1) Вермишель в молоке	200	270.2
	2) Какао с молоком	200	140.21
	3) Бутерброд с маслом	34/10	115.03
<b>2-й завтрак</b>	Соки овощные, фруктовые и ягодные	171	89.03
<b>Обед</b>	1) Кабачковая икра для детского питания	58	47.0
	2) Суп с рыбными консервами	41/159	167.3
	3) Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130	
	4) Биточки с морковью (полуфабрикат промышленного производства)	58	252..07
	5) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	6) Хлеб ржаной	40	86.67
<b>Уплотненный полдник</b>	1) Вареники ленивые (отварные)	110	321.23
	2) Йогурт	153	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	28	94.0
	4) Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	190	90.6

**Всего: 1971.75**