

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3

г. о. Октябрьск
Сычева А.В.

Меню на 22 июля 2024 г.

№6	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	137.66
	2) Чай с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с повидлом	30/15	85.85
2-й завтрак	Сок	170	70.12
Обед	1) Салат из свеклы	30	30.73
	2) Суп с рыбными консервами	34/116	110.05
	3) Рагу овощное, БИТОЧКИ С МОРКОВЬЮ (полуфабрикат)	110/58	181.66
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	45	102.00
Уплотненный полдник	1) Рыба, тушеная с овощами	70/60	168.48
	2) Кисломолочный напиток	170	67.26
	3) Хлеб пшеничный	40	65.15
	4) Фрукт (яблоко)	90	72.15
	5) Кондитерские изделия (печенье)	17	95.44

Всего: 1398.3

Утверждаю
 И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
 г. Октябрьск
 Сычева А.В.



Меню на 22 июля 2024 г.

№6	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Застрак	1) Каша пшенная молочная жидкая	200	173.94
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с повидлом	44/19	115.85
2-й завтрак	Сок	192	90.60
Обед	1) Салат из свеклы	45	40.73
	2) Суп с рыбными консервами	40/160	170.37
	3) Рагу овощное, <i>БИТДИКИ С МОРКОВЬЮ</i> (полуфабрикат)	120/58	202.47
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	52	132.00
Уплотненный полдник	1) Рыба, тушенная с овощами	90/75	256.57
	2) Кисломолочный напиток	192	88.34
	3) Хлеб пшеничный	46	86.86
	4) Фрукт (яблоко)	101	90.60
	5) Кондитерские изделия (печенье)	18	108.60

Всего: 1801.13