

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 23 января 2025 г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра для детского питания	155/35	165.3 31.0
	2) Чай с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с сыром	35/9	109.89
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	30	35.64
	2)Свекольник с мясом и сметаной	14/127/9	115.11
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182.10
	4) Пюре картофельное	110	103.84
	5) Компот из свежих плодов	150	48.0
	6) Хлеб ржаной	45	69.33
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	130	122.92
	2) Хлеб пшеничный	30	71.00
	3) Снежок	150	67.26
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	80	72.15

Всего:

1389.85

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 23 января 2025 г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра для детского питания	205/55	175.0 47.0
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с сыром	40/10	151.1
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	174	89.03
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	50	59.4
	2)Свекольник с мясом и сметаной	15/175/10	116.11
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182,1
	4) Пюре картофельное	130	122.72
	5) Компот из свежих плодов	180	57.6
	6) Хлеб ржаной	57	86.67
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	140	153.45
	2) Хлеб пшеничный	34	95.00
	3) Снежок	174	88.34
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	80	90.6

Всего:

1732.94