



Утверждаю
Директора ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю..

Меню на 23 апреля 2025 г.

№3	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	133,96
	2) Чай с сахаром	150	34,80
	3) Бутерброд с повидлом	30/15	85,85
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	30	29.01
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	28/122	81.0
	3) Плов из говядины	30/130	28.8
	4) Компот из свежих плодов	150	182.39
	5) Хлеб ржаной	45	48.0
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	130/20	69.33
	2) Напиток кисломолочный (снежок)	150	301.6
	3) Хлеб пшеничный (батон)	35	20.30

Всего: 1156,16



Утверждаю
Директора ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 23 апреля 2025 г.

№3	Наименование блюда От 3х до 7ми лет	Масса порций	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	200	188.7
	2) Чай с сахаром	180	41,76
	3) Бутерброд с повидлом	35/17	156.0
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	89.03
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	50	48.35
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	28/172	108.0 28.8
	3) Плов из говядины	40/160	224.51
	4) Компот из свежих плодов	180	57.6
	5) Хлеб ржаной	61	86.67
Уплотняющий полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	140/30	324.8
	2) Напиток кисломолочный (снежок)	167	30,45
	3) Хлеб пшеничный (батон)	51	88.34

Всего: 1473,01