



Утверждаю

Директор СООУ СОШ № 3

г.о. Октябрьск

Шатрова Л.Ю.

Меню на 23 июня 2025 г.

№6	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	150.96
	2) Чай с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с повидлом	30/15	85.85
2-й завтрак	Сок яблочный	150	70.12
Обед	1) Салат из свеклы	30	30.73
	2) Суп с рыбными консервами	32/118	102.47
	3) Рагу овощное (3 вариант)	130	111.67
	4) Биточки с морковью (полуфабрикат промышленного производства)	58	252.07
	5) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	6) Хлеб ржаной	35	69.33
Уплотненный полдник	1) Рыба, тушеная с овощами	130	168,48
	2) Напиток кисломолочный(снежок)	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный	35	71.00
	4)Плоды и ягоды свежие(яблоко)	86	72,15

Всего:

1443,84



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Олекандовск
Патрова Л.Ю.

Меню на 23 июня 2025 г.

№6	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшенная молочная жидкая	200	250.94
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с повидлом	39/23	115.85
2-й завтрак	Сок яблочный	182	89.03
Обед	1) Салат из свеклы	40	49.51
	2) Суп с рыбными консервами	38/162	167.30
	3) Рагу овощное (3 вариант)	170	154.62
	4) Биточки с морковью (полуфабрикат промышленного производства)	58	252.07
	5) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	6) Хлеб ржаной	48	86.67
Уплотненный полдник	1) Рыба, тушенная с овощами	150	256,5
	2) Напиток кисломолочный (снежок)	169	88.34
	3) Хлеб пшеничный	44	95.0
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	88	90,60

Всего:

1930,44