

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Щатрова Л.Ю.

Меню на 23 декабря 2025 г.

№7	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса* порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	150	125.02
	2) Какао с молоком	180	126.19
	3) Батон нарезной	30	91,7
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70,12
Обед	1) Салат из соленых огурцов с луком	30	17,94
	2) Рассольник на курином бульоне	23/113	131.05
	3) Картофельное пюре	110	182,10
	5) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	6) Хлеб ржаной	30	69.33
Уплотненный полдник	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	150,96
	2) Чай с сахаром	150	24,64
	3) Ватрушка с повидлом	50	92,40

Всего: 1147,01

тверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 23 декабря 2025 г.

№7	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	200	140.0
	2) Какао с молоком	200	140.21
	3) Батон нарезной	31	95,0
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	174	89,03
Обед	1) Салат из соленых огурцов с луком	50	29,9
	2) Рассольник на курином бульоне	24/163	150.10
	3) Картофельное пюре	130	252.47
	5) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	6) Хлеб ржаной	34	86.67
Уплотненный полдник	1) Каша пшеничная молочная жидкая	180	250,94
	2) Чай с сахаром	180	24,64
	3) Ватрушка с повидлом	50	129,35

Всего: 1473,87