



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Ойураһаан
Шатрова Л.Ю.

Меню на 24 апреля 2024 г.

№3	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	133.96
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с повидлом	30/20	85.85
2-й завтрак	Сок	170	70.12
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	30	25.30
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	20/131/9	122.31
	3) Плов из говядины	35/105	182.39
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	120/20	196.89
	2) Кисломолочный напиток	160	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Кондитерские изделия (печенье)	18	95.44
	5) Фрукты (груша)	150	72.15

Всего: 1297.57



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 24 апреля 2024 г.

№3	Наименование блюда От 3х до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	170	188.70
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с повидлом	35/21	115.85
2-й завтрак	Сок	185	89.03
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	50	42.16
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	22/149/9	179.73
	3) Плов из говядины	40/130	224.51
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	46	132.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	130/20	268.18
	2) Кисломолочный напиток	175	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	33	86.86
	4) Кондитерские изделия (печенье)	18	95.44
	5) Фрукты (груша)	165	90.60

Всего: 1712.02