

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 24 июня 2025 г.

№7	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	150	125.02
	2) Какао с молоком	180	126.19
	3) Батон	35	109.89
2-й завтрак	Фрукты и ягоды свежие(яблоко)	88	72,15
Обед	1) Рассольник на курином бульоне со сметаной	35/106/9	131.05
	2) Рыба, запеченная в сметанном соусе	88/10	138.46
	3) Картофельное пюре	110	182.10
	4) Компот из свежих фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	35	69.33
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога	130	301.60
	2) Соус молочный (сладкий)	20	20.30
	3) Напиток кисломолочный (кефир)	150	67.26
	4) Хлеб пшеничный (батон)	35	70.50

Всего: 1479,41



Утверждаю
Директор ТБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 24 июня, 2025 г.

№7	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	200	140.0
	2) Какао с молоком	200	140.21
	3) Батон	39	151.10
2-й завтрак	Фрукты и ягоды свежие(яблоко)	94	90,60
Обед	1) Рассольник на курином бульоне со сметаной	62/153/12	150.10
	2) Рыба, запеченная в сметанном соусе	89/12	161.54
	3) Картофельное пюре	130	252.47
	4) Компот из свежих фруктов	180	85,56
	5) Хлеб ржаной	47	86.67
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога	135	324.80
	2) Соус молочный (сладкий)	30	30.45
	3) Напиток кисломолочный кефир)	169	88.34
	4) Хлеб пшеничный (батон)	38	94.0

Всего: 1795,84