



Меню на 24 июля 2024 г

| №8 | Наименование блюда От 1.5 до 3х лет | Масса порции | Калорий ность |
|---------------------|--|-----------------|------------------|
| Завтрак | 1) Вермишель в молоке | 150 | 138.56 |
| | 2) Кофейный напиток с молоком | 160 | 126.19 |
| | 3) Бутерброд с маслом | 30/5 | 83.39 |
| 2-й завтрак | Сок | 180 | 70.12 |
| Обед | 1) Салат из горошка зелёного (консервированного) | 35 | 30.73 |
| | 2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам | 32/118 | 126.61 |
| | 3) Печень тушеная в сметане, рис отварной | 35/10/100 | 182.66 |
| | 4) Компот из свежих плодов | 160 | 48.00 |
| | 5) Хлеб ржаной | 40 | 102.00 |
| Уплотненный полдник | 1) Винегрет овощной | 90 | 157.60 |
| | 2) Яйцо вареное | 40 | 37.45 |
| | 3) Хлеб пшеничный | 40 | 65.15 |
| | 4) Кисломолочный напиток | 160 | 67.26 |
| | 5) Фрукт (яблоко) | 120 | 72.15 |

Всего: 1270.14

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 Р. о. Октябрьск
 и.о. Сычева А.В.

Меню на 24 июля 2024 г.

| №8 | Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет | Масса порции | Калорий ность |
|------------------------|---|-----------------|------------------|
| Застрак | 1) Вермишель в молоке | 170 | 193.94 |
| | 2) Кофейный напиток с молоком | 180 | 148.45 |
| | 3) Бутерброд с маслом | 39/7 | 107.61 |
| 2-й застрак | Сок | 200 | 89.03 |
| Обед | 1) Салат из горошка зелёного (консервированного) | 40 | 40.73 |
| | 2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам | 32/168 | 159.61 |
| | 3) Печень тушеная в сметане, рис отварной | 40/12/110 | 252.07 |
| | 4) Компот из свежих плодов | 180 | 57.60 |
| | 5) Хлеб ржаной | 51 | 132.00 |
| Уплотненный полдник | 1) Винегрет овощной | 100 | 166.19 |
| | 2) Яйцо вареное | 40 | 37.45 |
| | 3) Хлеб пшеничный | 47 | 86.86 |
| | 4) Кисломолочный напиток | 178 | 88.34 |
| | 5) Фрукт (яблоко) | 127 | 72.15 |

Всего: 1683.44