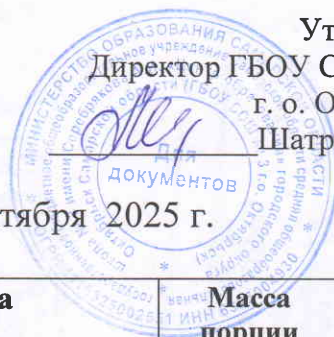




Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 24 октября 2025 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	220.0
	2) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	35/5/10	109.89
2-й завт	Соки овощные,фруктовые,ягодные	150	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	30	26,22
	2) Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	24/115/13	92.6
	3) Тефтели Нежные(полуфабрикат)	58	170,0
	4) Каша гречневая с маслом	110	182,66
	5) Соус томатный	20	14,9
	6) Чай с сахаром	150	24,64
	7) Хлеб ржаной	37	69.33
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане	40	110.57
	2)Макаронные изделия отварные	140	168.0
	3) Хлеб пшеничный	30	71.0
	4)Напиток кисломолочный(ряженка)	150	67.26
	5) Плоды и ягоды свежие(яблоко)	154	72.15

Всего:

1595,53

Меню на 24 октября 2025 г.

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ №3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	200	222.02
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	44/5/14	151.10
2-й зав	Соки овощные,фруктовые,ягодные	165	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	50	43,7
	2) Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	25/170/13	93.6
	3) Тефтели Нежные(полуфабрикат)	58	170,0
	4) Каша гречневая с маслом	130	210.07
	5) Соус томатный	20	14,90
	6)Чай с сахаром	180	24,64
	7) Хлеб ржаной	47	86.67
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане	40	120.32
	2)Макаронные изделия отварные	200	224.0
	3) Хлеб пшеничный	40	95.0
	4)Напиток кисломолочный(ряженка)	165	88.34
	5) Плоды и ягоды свежие(яблоко)	155	90.6

Всего:

1872,44