



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 25 февраля 2025 г.

№2	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Омлет натуральный	140	153.45
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом	52/10	151.1
2-й завтрак	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	149	90.6
Обед	1) Салат из горошка зелёного (консервированного)	50	59.4
	2) Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	64/136	150.10
	3) Тефтели рыбные тушеные	70	148.88
	4) Соус томатный с овощами	20	14.90
	5) Картофельное пюре	130	252.40
	6) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	7) Хлеб ржаной	66	86.67
Уплотненный полдник	1)Макароны отварные с сыром	157/43	290.66
	2) Напиток кисломолочный (ряженка)	178	88.34
	3)Хлеб пшеничный (батон)	40	95.0

Всего: 1815,51

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 25 февраля 2025 г.

№2	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Омлет натуральный	130	122.92
	2) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35/8	109.89
2-й завтрак	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	148	72.15
Обед	1) Салат из горошка зелёного (консервированного)	30	35.64
	2) Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	35/115	131.05
	3) Тефтели рыбные тушеные	60	121.13
	4) Соус томатный с овощами	20	14.90
	5) Картофельное пюре	110	182.10
	6) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	7) Хлеб ржаной	45	69.33
Уплотненны й полдник	1) Макароны отварные с сыром	120/30	232.53
	2) Напиток кисломолочный (ряженка)	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	35	71.0

Всего: 1421,65