

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 25 апреля 2025 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	220.0
	2) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	109.89
2-й завт	Соки яблочный	150	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	30	35.64
	2) Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	23/118/9	92.6 170,0
	3) Тефтели Нежные(полуфабрикат)	58	182,66
	4) Каша гречневая с маслом	110	14,9
	5) Соус томатный	20	34.8
	6) Чай с сахаром	150	69.33
	7) Хлеб ржаной	40	
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане	40	110.57
	2)Макаронные изделия отварные	140	168.0
	3) Хлеб пшеничный	30	71.0
	4)Напиток кисломолочный (ряженка)	150	67.26 72.15
	5) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	130	

Всего:

1615,11

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 25 апреля 2025 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	200	222.02
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	40/5/17	151.10
2-й зав	Соки яблочный	170	89.03
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	50	59.40
	2) Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	23/162/15	93.60 170,0
	3) Тефтели Нежные(полуфабрикат)	58	210.07
	4) Каша гречневая с маслом	130	14,90
	5) Соус томатный	20	41,76
	6) Чай с сахаром	180	86.67
	7) Хлеб ржаной	58	
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане	40	120.32
	2)Макаронные изделия отварные	190	224.0
	3) Хлеб пшеничный	66	95.0
	4) Напиток кисломолочный (ряженка)	190	88.34 90.6
	5) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	197	

Всего:

1905,26