

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 3  
 г. о. Октябрьск  
 Шатрова Л.Ю.



Меню на 25 декабря 2024 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом	25/8	83.39
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	30	30.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	21/129	126.61
	3) Печень тушеная в сметане	20/8	182.66
	4) Рис отварной	110	48.00
	5) Компот из свежих плодов	150	102.00
	6) Хлеб ржаной	35	
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	80	157.60
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Кисломолочный напиток (снежок)	115	67.26
	5) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	90	72.15

Всего: 1270.14



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 25 декабря 2024 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	200	193.94
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом	28/10	107.61
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	175	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	50	40.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	22/178	159.61
	3) Печень тушеная в сметане	30/9	
	4) Рис отварной	130	252.07
	5) Компот из свежих плодов	180	
	6) Хлеб ржаной	40	57.60
			132.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	120	166.19
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	37	86.86
	4) Кисломолочный напиток (снежок)	121	88.34
	5) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	92	72.15

**Всего: 1683.44**