



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 25 декабря 2025 г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом	155	165.3
	2)Кабачковая икра для детского питания	35	31.0
	3) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	4) Батон нарезной	30	91.70
2-й завтрак	1)Соки овощные,фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	30	35.64
	2)Свекольник с мясом	24/150	115.11
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182.10
	4) Пюре картофельное	110	103.84
	5) Компот из сушеных фруктов	150	65,56
	6) Хлеб ржаной	30	69.33
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	130	122.92
	2) Хлеб пшеничный	29	71.00
	3) Какао с молоком	150	126,19
	4) Кондитерские изделия (печенье)	26	71,05

Всего:

1447,05



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 25 декабря 2025 г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калори й ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом	205	175.0
	2)Кабачковая икра для детского питания	55	47.0
	3) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	4) Батон нарезной	30	95.0
2-й завтрак	1)Соки овощные, фруктовые и ягодные	182	89.03
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	50	59.4
	2)Свекольник с мясом	25/180	116.11
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182.10
	4) Пюре картофельное	130	122.72
	5) Компот из сушеных фруктов	180	85,56
	6) Хлеб ржаной	35	86.67
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	140	153.45
	2) Хлеб пшеничный	30	95.00
	3) Какао с молоком	180	140,21
	4)Кондитерские изделия(печенье)	26	142,10

Всего:

1737,80