



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 26 мая 2025 г.

№6	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	150.96
	2) Чай с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с повидлом	30/15	85.85
2-й завтрак	Сок яблочный	150	70.12
Обед	1) Салат из свеклы	30	30,73
	2) Суп с рыбными консервами	32/118	102.47
	3) Рагу овощное (3 вариант)	130	111.67
	4) Котлеты «Сочные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	154.62
	5) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	6) Хлеб ржаной	40	69.33
Уплотненный полдник	1) Рыба, тушеная с овощами	92	168.48
	2) Напиток кисломолочный (снежок)	120	67.26
	3) Хлеб пшеничный	30	71.00

Всего: 1274.24



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Щатрова Л.Ю.

Меню на 26 мая 2025 г.

№6	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	200	250.94
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с повидлом	39/15	115.85
2-й завтра	Сок яблочный	180	89.03
Обед	1) Салат из свеклы	50	49.51
	2) Суп с рыбными консервами	39/161	167.30
	3) Рагу овощное (3 вариант)	180	154.62
	4) Котлеты «Сочные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	181.66
	5) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	6) Хлеб ржаной	55	86.67
Уплотненный полдник	1) Рыба, тушеная с овощами	120	256.57
	2) Напиток кисломолочный (кефир)	156	88.34
	3) Хлеб пшеничный	42	95.0

Всего: 1769,50