



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 26 июня 2025 г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом	155	165.3
	2)Кабачковая икра для детского питания	35	31.0
	3) Чай с молоком	150	126.19
	4) Батон	35	91.70
2-й завтрак	Сок яблочный	145	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	30	35.64
	2)Свекольник с мясом и сметаной	12/129/9	115.11
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182.10
	4) Пюре картофельное	110	103.84
	5) Компот из свежих фруктов	150	48.0
	6) Хлеб ржаной	40	69.33
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	130	122.92
	2) Хлеб пшеничный	40	71.00
	3) Напиток кисломолочный (йогурт)	150	67.26
	4)Плоды и ягоды свежие(яблоко)	88	72,15

Всего: 1371,66

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 26 июня 2025 г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом	205	175.0
	2)Кабачковая икра для детского питания	57	47.0
	3) Чай с молоком	180	148.45
	4) Батон	48	95.0
2-й завтрак	Сок яблочный	149	89.03
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	50	59.4
	2)Свекольник с мясом и сметаной	12/176/13	116.11
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182.10
	4) Пюре картофельное	130	122.72
	5) Компот из свежих фруктов	180	57.6
	6) Хлеб ржаной	49	86.67
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	140	153.45
	2) Хлеб пшеничный	45	95.00
	3) Напиток кисломолочный (йогурт)	176	88.34
	4)Плоды и ягоды свежие(яблоко)	91	90,60

Всего:

1606,47