



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 26 декабря 2024 г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом	155	165.3 31.0
	2)Кабачковая икра для детского питания	35	126.19
	3) Чай с молоком	150	109.89
	4) Бутерброд с сыром	25/10	
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1)Свекольник с мясом и сметаной	14/127/9	115.11
	2)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182.10
	3) Пюре картофельное	110	103.84
	4) Компот из свежих плодов	150	48.0
	5) Хлеб ржаной	35	69.33
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	130	122.92
	2) Хлеб пшеничный	35	71.00
	3) Кефир	120	67.26
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	85	72.15

Всего:

1389.85

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 26 декабря 2024 г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом	205	175.0 47.0
	2)Кабачковая икра для детского питания	52	148.45
	3) Чай с молоком	180	151.1
	4) Бутерброд с сыром	28/12	
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	182	89.03
Обед	1)Свекольник с мясом и сметаной	15/176/9	116.11
	2)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182.1
	3) Пюре картофельное	130	122.72
	4) Компот из свежих плодов	180	57.6
	5) Хлеб ржаной	41	86.67
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	150	153.45
	2) Хлеб пшеничный	37	95.00
	3) Кефир	125	88.34
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	91	90.6

Всего:

1732.94