

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г.о. Октябрьск
 Шагрова Л.Ю.

Меню на 26 декабря 2025 г.

№10	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	220.0
	2) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35/5	85.85
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70,12
Обед	1) Салат из моркови	30	15,69
	2) Суп картофельный с бобовыми	150	85,35
	3) Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	182.10
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65,56
	5) Хлеб ржаной	50	69.33
Уплотненный полдник	1) Каша рисовая молочная жидкая	150	125,02
	2) Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70,12
	3) Сдоба обыкновенная	50	131.87

Всего: 1247,20

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 26 декабря 2025 г.

№10	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	200	222.02
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом	40/8	115.03
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	182	89,03
Обед	1) Салат из моркови	50	26,15
	2) Суп картофельный с бобовыми	200	113,8
	3) Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130	210,07
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85,5
	5) Хлеб ржаной	78	86.67
Уплотненный полдник	1) Каша рисовая молочная жидкая	200	140,0
	2) Соки овощные, фруктовые и ягодные	182	89,03
	3) Сдоба обыкновенная	70	144.77

Всего: 1470,52