



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Орловск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 27 сентября 2024 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	220.0
	2) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	109.89
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	70.12
Обед	1) Салат из зеленого горошка (консервированного)	44	35.64
	2) Фарш с капустой свежей, с мясом и со сметаной	14/127/9	92.6
	3) Тефтели Нежные (полуфабрикат)	58	170.0
	4) Каша гречневая с маслом	110	182.66
	5) Соус томатный	20	14.9
	6) Кисель из кураги	180	48.0
	7) Хлеб ржаной	47	69.33
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане	25	110.57
	2) Макароны изделия отварные	150	168.0
	3) Хлеб пшеничный	40	71.0
	4) Кефир	111	67.26
	5) Сдоба обыкновенная	50	141.0
	6) Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	77	72.15

Всего:

1795.53

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шагрова Л.Ю.
 Для документов

Меню на 27 сентября 2024 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	200	222.02
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	33/5/10	151.10
2-й зав	Соки овощные, фруктовые, ягодные	194	89.03
Обед	1) Салат из зеленого горошка (консервированного)	75	59.40
	2) Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	14/177/9	93.60
	3) Тефтели Нежные(полуфабрикат)	58	170.0
	4) Каша гречневая с маслом	130	210.07
	5) Соус томатный	20	14.90
	6) Кисель из кураги	200	48.19
	7) Хлеб ржаной	48	86.67
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане	30	120.32
	2)Макаронные изделия отварные	180	224.0
	3) Хлеб пшеничный	44	95.0
	4) Снежок	164	88.34
	5) Сдоба обыкновенная	70	197.4
	6) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	79	90.6

Всего: 2152.79