

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 27 октября 2025 г.

№6	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшенная молочная жидкая	150	150.96
	2) Чай с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с повидлом	35/18	85.85
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые,ягодные	150	70.12
Обед	1) Салат из свеклы	30	30.73
	2) Суп с рыбными консервами	32/118	102.47
	3) Рагу овощное (3 вариант)	130	111.67
	4) Котлеты «Сочные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	252.07
	5) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	6) Хлеб ржаной	35	69.33
Уплотненный полдник	1) Рыба, тушенная с овощами	130	168,48
	2) Напиток кисломолочный(снежок)	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный	30	71.00
	4)Плоды и ягоды свежие(яблоко)	154	72,15
	5)Кондитерские изделия(печенье)	17	100,0

Всего: 1543,84

Удостоверение
Директор ГБОУ СШ № 1
г. о. Омск
Шатров

Меню на 27 октября 2025 г.

№6	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая 2) Чай с молоком 3) Бутерброд с повидлом	200 180 47/20	250.94 148.45 115.85
2-й застра	Соки овощные,фруктовые,ягодные	161	89.03
Обед	1) Салат из свеклы 2) Суп с рыбными консервами 3) Рагу овощное (3 вариант) 4) Котлеты «Сочные»(полуфабрикат промышленного производства) 5) Компот из сушеных фруктов 6) Хлеб ржаной	40 40/162 170 58 180 43	49.51 167.30 154.62 252.07 85.56 86.67
Уплотненный полдник	1)Рыба, тушенная с овощами 2) Напиток кисломолочный(снежок) 3) Хлеб пшеничный 4)Плоды и ягоды свежие(яблоко) 5)Кондитерские изделия(печенье)	150 161 37 154 18	256,5 88.34 95.0 90,60 100,0

Всего:	2030,44
--------	---------