

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Лафинчук Е.А.

Меню на 28 октября 2024 г.

№6	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	150.96
	2) Чай с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с повидлом	30/15	85.85
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Салат из свеклы	30	30.73
	2) Суп с рыбными консервами	31/119	102.47
	3) Рагу овощное (3 вариант)	130	111.67
	4) Котлеты «Сочные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	154.62
	5) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	6) Хлеб ржаной	45	69.33
Уплотненный полдник	1) Рыба, тушеная с овощами	130	168.48
	2) Снежок	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный	35	71.00
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	190	72.15
	5) Кондитерские изделия (печенье)	13	100.0

Всего: 1427.44

И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Лабинчук Е.А.



Меню на 28 октября 2024г.

№6	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	200	250.94
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с повидлом	36/19	115.85
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	187	89.03
Обед	1) Салат из свеклы	50	49.51
	2) Суп с рыбными консервами	40/160	167.30
	3) Рагу овощное (3 вариант)	180	154.62
	4) Котлеты «Сочные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	181.66
	5) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	6) Хлеб ржаной	50	86.67
Уплотненный полдник	1) Рыба, тушенная с овощами	140	256.57
	2) Снежок	170	88.34
	3) Хлеб пшеничный	43	95.0
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	199	90.6
	5) Кондитерские изделия (печенье)	13	100.00
		Всего:	2102.20