

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 29 мая 2025 г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом	155	165.3
	2)Кабачковая икра для детского питания	35	31.0
	3) Чай с молоком	150	126.19
	4) Батон	30	91.70
2-й завтрак	Сок яблочный	150	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	30	35.64
	2)Свекольник с мясом и сметаной	12/129/9	115.11
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182.10
	4) Пюре картофельное	110	103.84
	5) Компот из сухофруктов	150	48.0
	6) Хлеб ржаной	45	69.33
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	130	122.92
	2) Хлеб пшеничный	45	71.00
	3) Напиток кисломолочный (кефир)	150	67.26

Всего:

1299,51



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 29 мая 2025 г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом	205	175.0
	2)Кабачковая икра для детского питания	57	47.0
	3) Чай с молоком	180	148.45
	4) Батон	35	95.0
2-й завтрак	Сок яблочный	160	89.03
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	50	59.4
	2)Свекольник с мясом и сметаной	12/176/14	116.11
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182.10
	4) Пюре картофельное	130	122.72
	5) Компот из сухофруктов	180	57.6
	6) Хлеб ржаной	64	86.67
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	140	153.45
	2) Хлеб пшеничный	58	95.00
	3) Напиток кисломолочный (кефир)	177	88.34

Всего:

1515,87