

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шагрова Л.Ю.

Меню на 29 августа 2025 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	220.0
	2) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	35/5/15	109.89
2-й завт	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	30	35.64
	2) Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	22/115/7	92.6
	3) Тефтели Нежные(полуфабрикат)	58	170,0
	4) Каша гречневая с маслом	110	182,66
	5) Соус томатный	20	14,9
	6) Чай с сахаром	150	24,64
	7) Хлеб ржаной	35	69.33
Уплетенный полдник	1) Печень тушеная в сметане	40	110.57
	2)Макаронные изделия отварные	140	168.0
	3) Хлеб пшеничный	30	71.0
	4) Напиток кисломолочный(ряженка)	145	67.26
	5) Плоды и ягоды свежие(яблоко)	100	72.15

Всего:

1604,95



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ №3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 29 августа 2025 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	253	222.02
	2) Кофейный напиток с молоком	228	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	57/8/20	151.10
2-й зав	Соки овощные,фруктовые,ягодные	211	89.03
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	63	59.40
	2) Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	27/200/10	93.6
	3) Тефтели Нежные(полуфабрикат)	73	170,0
	4) Каша гречневая с маслом	164	210.07
	5) Соус томатный	28	14,90
	6)Чай с сахаром	228	24,64
	7) Хлеб ржаной	48	86.67
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане	563	120.32
	2)Макаронные изделия отварные	240	224.0
	3) Хлеб пшеничный	47	95.0
	4) Напиток кисломолочный(ряженка)	190	88.34
	5) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	129	90.6

Всего:

1888,14