

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 Г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 30 августа 2024 г.

| №5 | Наименование блюда От 1.5 до 3х лет | Масса порции | Калорий ность |
|------------------------|---|-----------------|------------------|
| Завтрак | 1) Каша манная с маслом | 150 | 220.0 |
| | 2) Кофейный напиток с молоком | 150 | 126.19 |
| | 3) Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/10 | 109.89 |
| 2-й завтрак | Соки овощные, фруктовые, ягодные | 150 | 70.12 |
| Обед | 1) Салат из кукурузы (консервированной) | 30 | 35.64 |
| | 2) Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной | 15/125/10 | 92.6 |
| | 3) Тефтели Нежные (полуфабрикат) | 58 | 170.0 |
| | 4) Каша гречневая с маслом | 110 | 182.66 |
| | 5) Соус томатный | 20 | 14.9 |
| | 6) Кисель из кураги | 180 | 48.0 |
| | 7) Хлеб ржаной | 40 | 69.33 |
| Уплотненный полдник | 1) Печень тушеная в сметане | 30 | 110.57 |
| | 2) Макароны изделия отварные | 150 | 168.0 |
| | 3) Хлеб пшеничный | 30 | 71.0 |
| | 4) Кефир | 150 | 67.26 |
| | 5) Сдоба обыкновенная | 50 | 141.0 |
| | 6) Плоды и ягоды свежие (груша) | 190 | 72.15 |
| Всего: | | | 1795.53 |

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.



Меню на 30 августа 2024 г.

| №5 | Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет | Масса порции | Калорий ность |
|------------------------|---|-----------------|------------------|
| Завтрак | 1) Каша манная с маслом | 160 | 222.02 |
| | 2) Кофейный напиток с молоком | 180 | 148.45 |
| | 3) Бутерброд с маслом и сыром | 32/5/10 | 151.10 |
| 2-й зав | Соки овощные, фруктовые, ягодные | 182 | 89.03 |
| Обед | 1) Салат из кукурузы (консервированной) | 50 | 59.40 |
| | 2) Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной | 15/175/10 | 93.60 |
| | 3) Тефтели Нежные(полуфабрикат) | 58 | 170.0 |
| | 4) Каша гречневая с маслом | 130 | 210.07 |
| | 5) Соус томатный | 20 | 14.90 |
| | 6) Кисель из кураги | 200 | 48.19 |
| | 7) Хлеб ржаной | 47 | 86.67 |
| Уплотненный полдник | 1) Печень тушеная в сметане | 40 | 120.32 |
| | 2)Макаронные изделия отварные | 200 | 224.0 |
| | 3) Хлеб пшеничный | 45 | 95.0 |
| | 4) Кефир | 168 | 88.34 |
| | 5) Сдоба обыкновенная | 70 | 197.4 |
| | 6) Плоды и ягоды свежие (груша) | 206 | 90.6 |

Всего:

2152.79