

Утверждаю
И.о. Директора ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Лафинчук Е.А.

Меню на 30 октября 2025 г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом	155	165.3
	2)Кабачковая икра для детского питания	35	31.0
	3) Чай с молоком	150	126.19
	4) Бутерброд с сыром	35/10	91.70
2-й завтрак	1)Соки овощные,фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	30	35.64
	2)Свекольник с мясом	26/129/10	115.11
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182.10
	4) Пюре картофельное	110	103.84
	5) Компот из свежих плодов	150	48.0
	6) Хлеб ржаной	35	69.33
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	130	122.92
	2) Хлеб пшеничный	30	71.00
	3) Напиток кисломолочный(ряженка)	150	67.26
	4)Плоды и ягоды свежие(яблоко)	109	72,15

Всего:

1371,66



Утверждаю
И.о.Директор ГБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск
Лафинчук Е.А.

Меню на 30 октября 2025 г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калори й ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом	205	175.0
	2)Кабачковая икра для детского питания	55	47.0
	3) Чай с молоком	180	148.45
	4) Бутерброд с сыром	41/13	95.0
2-й завтрак	1)Соки овощные, фруктовые и ягодные	173	89.03
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	50	59.4
	2)Свекольник с мясом	27/176/12	116.11
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат промышленного производства)	58	182.10
	4) Пюре картофельное	130	122.72
	5) Компот из свежих плодов	180	57.6
	6) Хлеб ржаной	44	86.67
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	140	153.45
	2) Хлеб пшеничный	327	95.00
	3) Напиток кисломолочный(ряженка)	173	88.34
	4)Плоды и ягод свежие(яблоко)	110	90,60

Всего:

1606,47