

Утверждаю
Директора ГБОУ СОШ № 1
г. о. Октябрьский
Лафинчук Е.
025 г.

Утверждаю
Директора ГБОУ СОШ № 1
г. о. Октябрьский
Лафинчук Е.
025 г.

Утверждаю
Директора ГБОУ СОШ № 1
г. о. Октябрьский
Лафинчук Е.
025 г.

Утверждаю
Директора ГБОУ СОШ № 1
г. о. Октябрьский
Лафинчук Е.
025 г.

Утверждаю
И.о.Директора ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Лафинчук Е.А.

Меню на 31 октября 2025 г.

№10	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	200	222.02
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом	40/8	115.03
2-й завтрак	Плоды и ягоды свежие(яблоко)	102	89.03
Обед	1) Салат из моркови	50	26.15
	2) Суп картофельный с бобовыми	200	113.8
	3) Гуляш из отварного мяса	50	110.25
	4) Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130	210.07
	5) Компот из свежих плодов	180	85.56
	6) Хлеб ржаной	45	86.67
Уплотненный полдник	1)Пудинг из творога с рисом	120	313.6
	2)Соус молочный (сладкий)	30	30.45
	3)Напиток кисломолочный(снежок)	169	88.34

Всего: 1639.42