

Утверждаю
И.о директора ГБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск
Лафинчук Е.А.



Меню на 02 ноября 2024 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	150.2
	2) Какао с молоком	180	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35/8	85.85
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	70.12
Обед	1) Суп с рыбными консервами	32/118	102.47
	2) Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	182.66
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат промышленного производства)	58	252..07
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	66	69.33
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые (отварные)	110	211.75
	2) Ряженка	180	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	45	70.5
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	175	72.15

Всего: 1487.7

Утверждаю
 И.о директора ГБОУ СОШ № 3
 О. Октябрьск
 Лафинчук Е.А.



Меню на 02 ноября 2024 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	200	270.2
	2) Какао с молоком	200	140.21
	3) Бутерброд с маслом	42/10	115.03
2-й завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	166	89.03
Обед	1) Суп с рыбными консервами	39/161	167.3
	2) Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130	
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат промышленного производства)	58	252..07
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	66	86.67
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые (отварные)	140	321.23
	2) Ряженка	200	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	50	94.0
	4) Плоды и ягоды свежие (яблоко)	186	90.6

Всего: 1971.75