

Структурное подразделение государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
средней общеобразовательной школы №3
«Центр образования» городского округа Октябрьск
Самарской области «Детский сад №5»

Краткосрочный проект на тему:

«Полезные продукты питания»

**Подготовила: воспитатель
средней группы
Дунаева Надежда Ивановна**



«Мы есть то, что мы едим»

Гиппократ

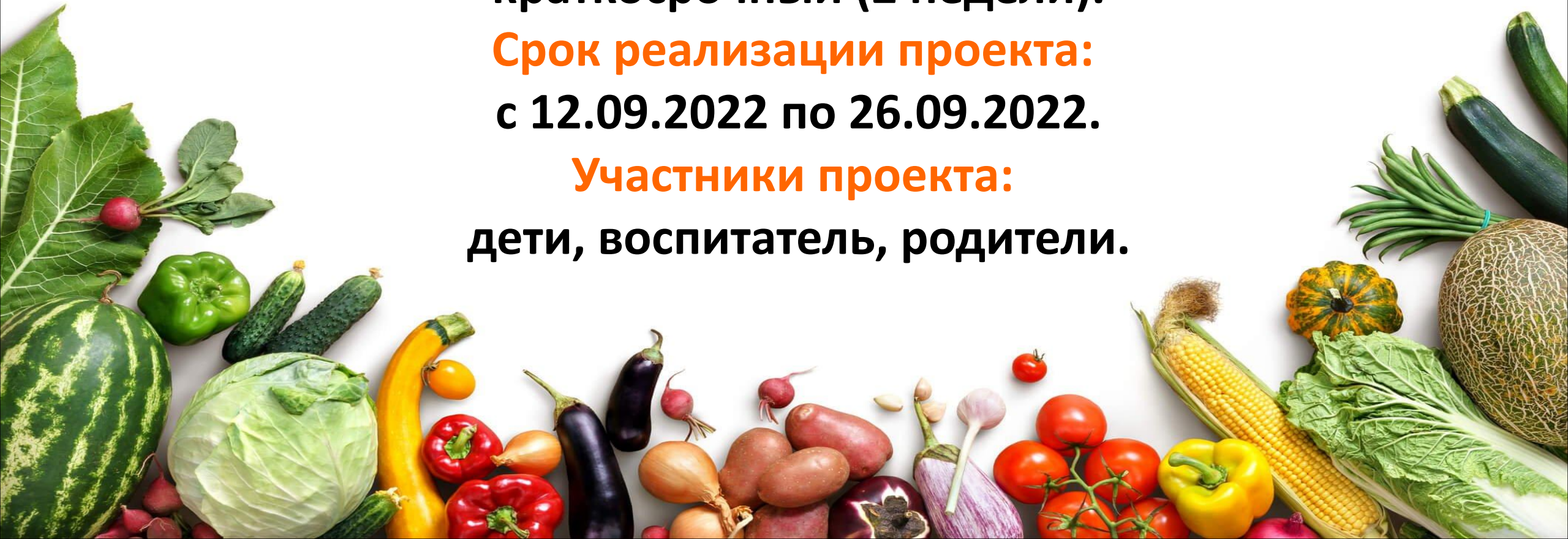


Тип проекта:
познавательный, творческий.

Длительность проекта:
краткосрочный (2 недели).

Срок реализации проекта:
с 12.09.2022 по 26.09.2022.

Участники проекта:
дети, воспитатель, родители.



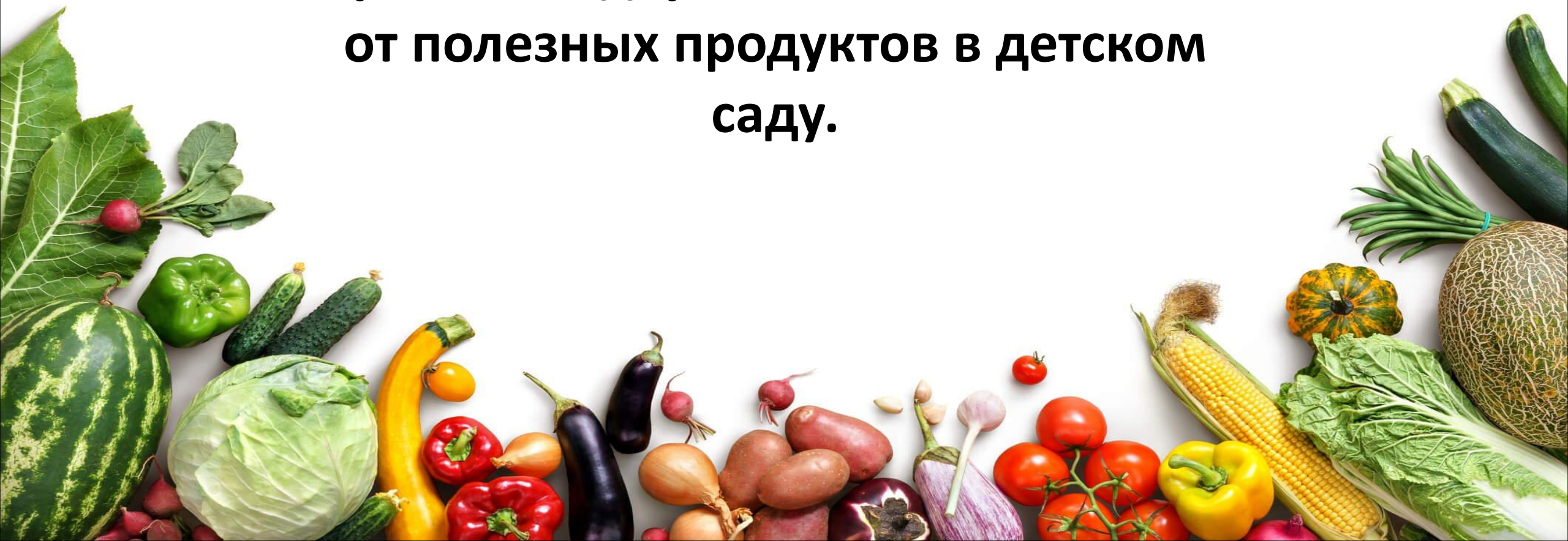
Актуальность проекта:

- 1. Рациональное питание является одним из факторов внешней среды, определяющих нормальное развитие ребёнка.**
- 2. Правильное сбалансированное питание, отвечающее физиологическим потребностям растущего организма, повышает устойчивость к различным неблагоприятным воздействиям.**
- 3. Наиболее важно соблюдение принципов рационального питания детей дошкольного возраста.**
- 4. Родители зачастую сами не способствуют формированию взглядов на правильное питание.**

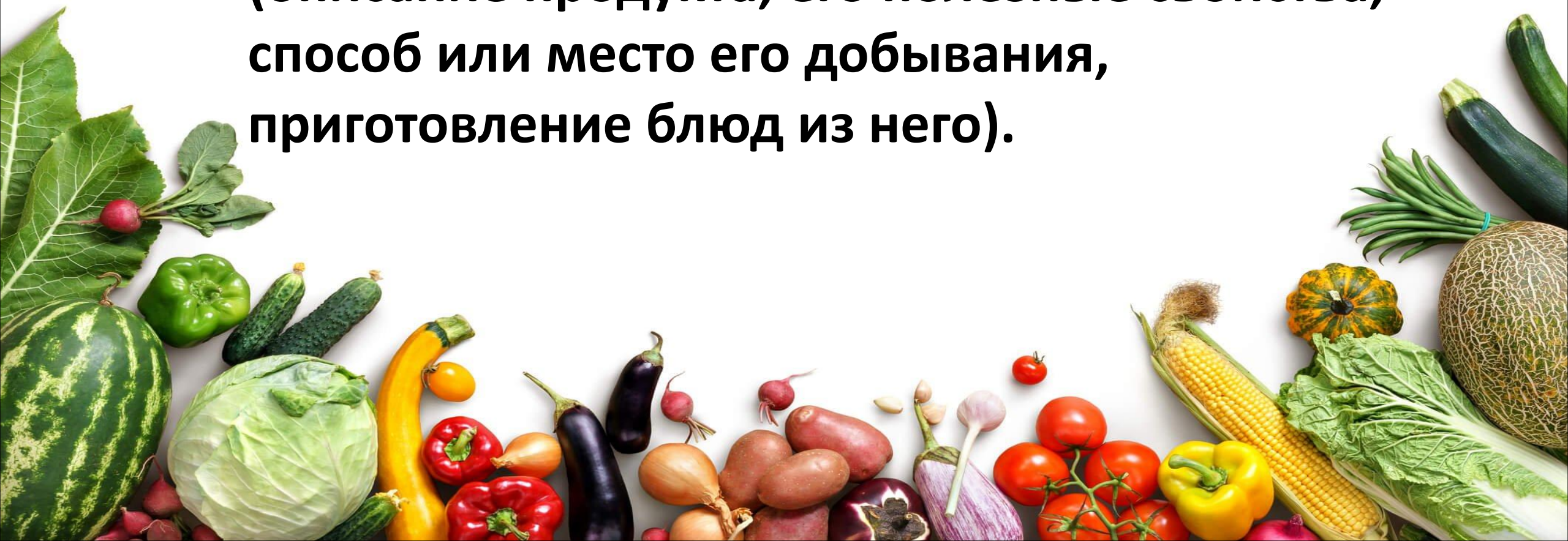


Проблема проекта:

Недостаточно знаний у детей о правилах здорового питания, отказ от полезных продуктов в детском саду.



Цель проекта: расширение знаний детей 4-5 лет о полезных продуктах питания (описание продукта, его полезные свойства, способ или место его добывания, приготовление блюд из него).



З а д а ч и:

Образовательные:

- расширять знания детей о правилах здорового питания;
- формировать у детей интерес и готовность к соблюдению правил рационального здорового питания;
 - познакомить с группами витаминов.

Развивающие:

- развивать творческие способности детей;
 - учить работать сообща.

Воспитательные:

- формировать у детей эмоционально - доброжелательное отношение к творческой инициативе взрослых и детей.



Содержание проекта

Методы работы:

- *словесный*
- *практический*
- *наглядный*

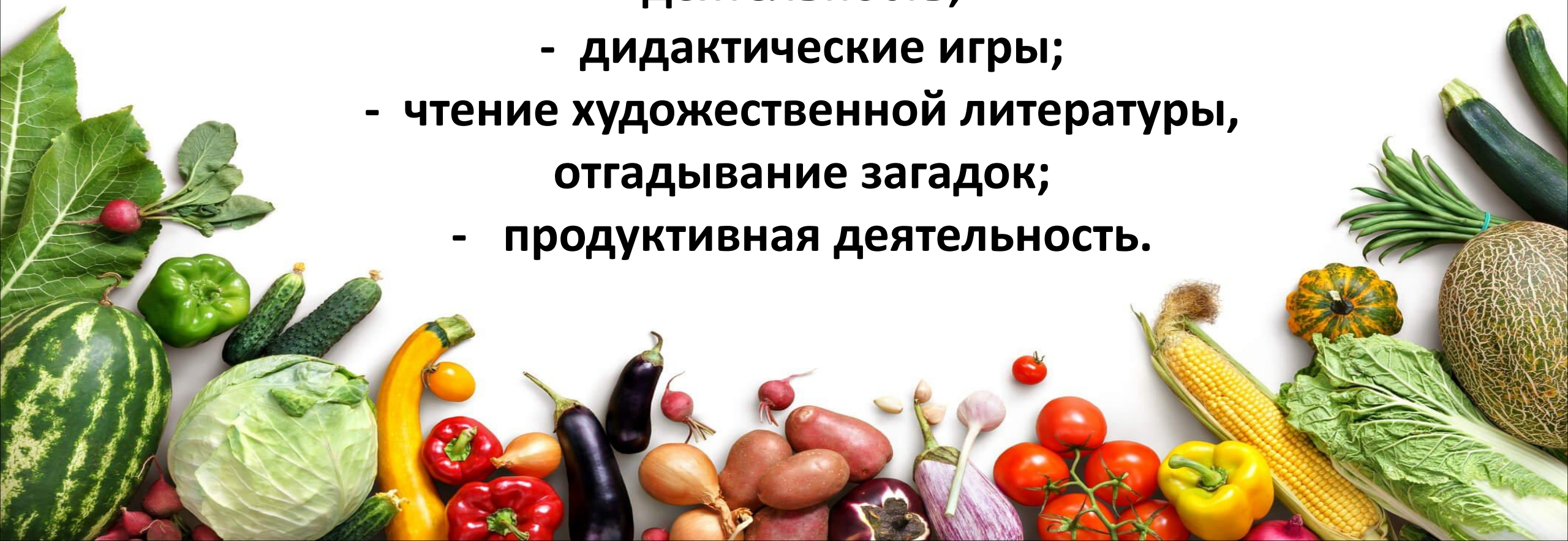
Реализация проекта предполагает:

- взаимодействие **воспитателя с детьми**
- взаимодействие **воспитателя с родителями**
- совместную деятельность **родителей и детей**
- взаимодействие всех субъектов образовательного процесса:
педагоги - дети - родители



Формы реализации проекта:

- беседы;
- непосредственно-образовательная деятельность;
- дидактические игры;
- чтение художественной литературы, отгадывание загадок;
- продуктивная деятельность.



Этапы реализации проекта:

1. Подготовительный этап

2. Основной этап

3. Заключительный этап



Ожидаемый результат:

1. Через систему разнообразных мероприятий будут сформированы основные понятия рационального питания.
2. Потребность детей в здоровом питании и образе жизни.
3. Умение выбирать полезные продукты.
4. Воспитывать чувство ответственности за своё здоровье.
5. Бережное отношение к народным традициям питания.



Мероприятия по осуществлению проекта:

1. Подбор необходимой литературы и наглядных пособий.



2. Беседа на тему: «Мои любимые продукты питания и блюда»





3. Развивающее лото: «Овощи, фрукты»



4. Беседа на тему: «Фрукты и овощи»





5. Настольно-печатная игра «Варим суп и компот»



6. НОД лепка на тему: «Овощи и фрукты»







7. Рисование «**Фрукты и овощи**»





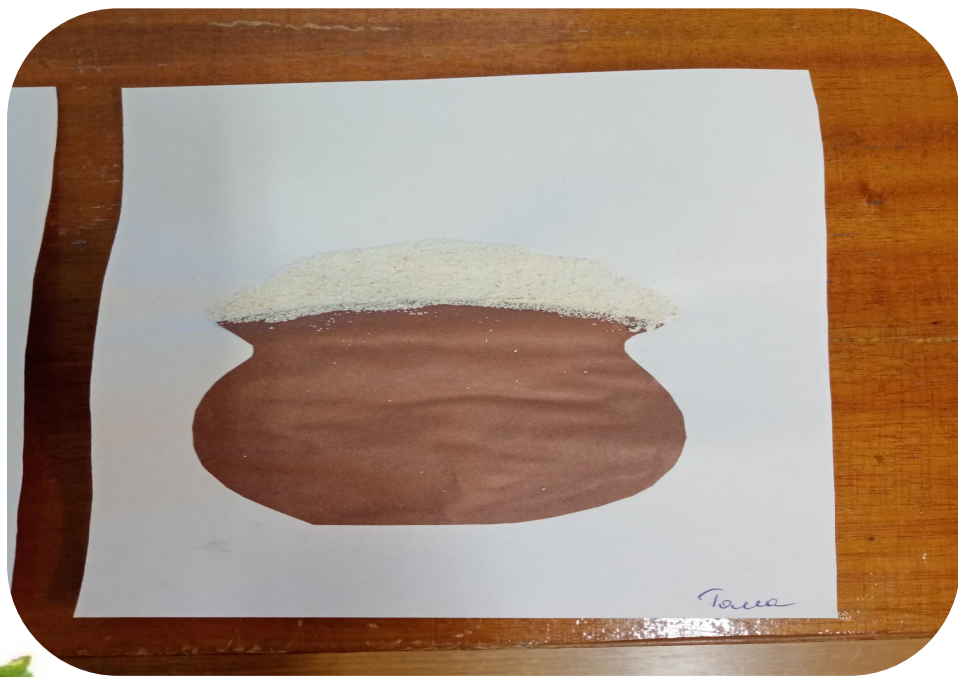
8. Ботаническое лото: «Где мы растём?»



9. Аппликация:

«Горшочек каши»





10. Сюжетно-ролевая игра: «Готовим полезный обед»



11. Рисование с помощью трафаретов «Овощи и фрукты»



12. Консультация для родителей:

«Здоровое питание для дошкольников»







Результаты краткосрочного проекта:

«Полезные продукты питания»

- ❖ **Расширение знаний о полезных продуктах питания у детей средней группы.**
- ❖ **Закрепление умения детей рассматривать, описывать и сравнивать продукты питания.**
- ❖ **Формирование знаний о витаминах и их пользе для человека.**
- ❖ **Воспитание чувства ответственности за своё здоровье.**
- ❖ **Укрепление бережного отношения к народным традициям питания.**



Спасибо за внимание!

